

MUSIDIVER

Programas de música
inclusiva para empoderar
a personas y celebrar
la diversidad





¡Bienvenidos a MUSIDIVER, los programas de música inclusiva que celebra la diversidad y empodera a las personas!

Desde el año 2005, hemos estado trabajando en diferentes asociaciones para crear y dinamizar grupos musicales para personas con necesidades de apoyo.

Nuestro objetivo es ofrecer una oportunidad única para que estas personas puedan participar en la vida social y cultural en igualdad de condiciones, creando un espacio de entretenimiento en el que puedan disfrutar y aumentar su bienestar en su tiempo libre.

En MUSIDIVER, creemos en el poder de la música como herramienta para reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y fomentar el desarrollo cognitivo y emocional. Además, nuestro enfoque en el ocio inclusivo significa que todas las personas son bienvenidas a participar, incluyendo músicos y músicas voluntarias.

Con una variedad de actividades lúdicas y prácticas, trabajamos en el desarrollo de habilidades psicomotrices, sociales y relacionales, así como en la comunicación y la expresión, elementos clave para el crecimiento personal y emocional.

En MUSIDIVER, celebramos la diversidad de todas las personas y creemos que la música es una forma maravillosa de unirnos y celebrar nuestras diferencias.

Únete a nosotras mientras exploramos el poder de la música para empoderar a las personas y celebramos la diversidad en todas sus formas.

¡Bienvenidas a MusiDiver!



MUSIDIVER

Objetivos

Objetivos Generales

Los objetivos generales de los programas MusiDiver de música inclusiva son los siguientes:

- Empoderar a personas con necesidades de apoyo y promover su inclusión en la vida social y cultural.
- Ofrecer a las personas que participan la oportunidad de formar parte de un grupo musical en el que puedan disfrutar y crear un espacio de entretenimiento.
- Aumentar el bienestar de las personas que participan en su tiempo libre mediante la interacción y creación musical.
- Mejorar las capacidades cognitivas y la expresión-comunicación de los personas, así como su desarrollo emocional y social.



Objetivos específicos

NIVEL EMOCIONAL

- Crear nuevos canales de comunicación y expresión mediante la interpretación musical.
- Reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

NIVEL COGNITIVO

- Experimentar cambios positivos en muchas habilidades concretas (atención, escucha, memoria, psicomotricidad...)
- Mejorar en articulación y vocalización, en definitiva el habla.

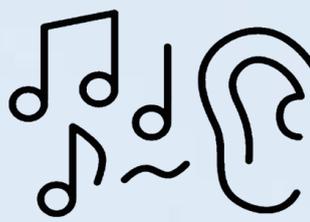
NIVEL PSICOMOTRIZ

- Trabajar la psicomotricidad fina y gruesa.
- Aumentar el rendimiento corporal en aspectos como la coordinación, el esquema corporal y la lateralidad.

NIVEL SOCIAL-RELACIONAL

- Disfrutar y mejorar las relaciones grupales.
- Fomentar su autonomía personal y autodeterminación.
- Contribuir a sensibilizar a la comunidad acerca de las posibilidades artísticas del colectivo.



 **MUSIDIVER**

**Creando inclusión a
través de la música**



Metodología a

MUSIDIVER

En nuestro programa, sabemos que cada persona tiene necesidades, capacidades y preferencias únicas. Por eso, nuestra metodología se adapta a cada persona que participa, siempre teniendo en cuenta sus características individuales.

En un primer momento, realizamos ejercicios que nos permiten valorar estas características para poder organizar el grupo en secciones que se ajusten a sus habilidades.

Trabajamos con dos secciones principales: la sección rítmica y la sección melódica.

En la sección rítmica, utilizamos diferentes ejercicios y actividades para trabajar el ritmo, desde números de los diferentes tiempos del compás hasta conceptos de fuerza y velocidad. Utilizamos percusión corporal y diferentes instrumentos de percusión para desarrollar el sentido rítmico y progresar en los aspectos rítmicos de la música.

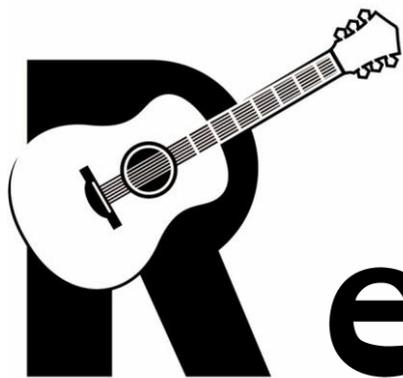
En la sección melódica, comenzamos con la voz y cantando canciones adaptadas a las habilidades de cada persona. Posteriormente, incluimos el teclado o la guitarra y arreglamos las canciones de forma sencilla, con melodías simples y los acordes necesarios para lograr una interpretación fácil y disfrutable.

Nos apasiona la música y sabemos que su potencial para divertir, desinhibir y mejorar el bienestar emocional y cognitivo de las personas es indudable.

Únete a la banda en esta aventura musical inclusiva y descubre todo lo que puedes lograr.

¡La música no tiene límites!





MUSIDIVER

Recursos

En cuanto a los recursos personales y materiales necesarios para llevar a cabo esta experiencia musical inclusiva, cabe destacar que son de vital importancia para el éxito del proyecto.

En este sentido, las personas promotoras del proyecto han propuesto una estrategia de financiación sostenible y viable para poder adquirir los instrumentos y el equipo de sonido necesarios. Durante el primer trimestre, se contará con los instrumentos necesarios para la realización de la actividad, los cuales serán aportados por las personas promotoras.

Para hacer frente al desgaste que sufren con el uso, se añadirá un importe de 50 euros a cada sesión en concepto de alquiler. De esta manera, se garantiza la sostenibilidad financiera del proyecto a corto plazo, mientras que se evalúan los resultados obtenidos y el grado de satisfacción de las personas participantes.

Una vez superado el primer trimestre, se realizará una evaluación del proyecto y se planteará la posibilidad de continuar alquilando los instrumentos o bien, será la propia entidad quien se planteen dotar de continuidad al proyecto y adquiera dichos instrumentos.

La estrategia de recursos personales y materiales que se ha propuesto es una muestra del compromiso de las personas promotoras con el proyecto, garantizando la viabilidad financiera y la continuidad del mismo.

PRESUPUESTO JORNADA

MUSIDIVER (1,5 horas de duración)

2 PERSONAS TÉCNICAS + MATERIAL

CONSULTAR





Equipo

MUSIDIVER

Más que un equipo, somos una familia. Nos apoyamos mutuamente, trabajamos juntas y nos divertimos mientras acompañamos a las personas a encontrar la felicidad, la paz y la salud a través de la música.

Nuestro equipo está formado por tres personas: Xixo, Patri e Igor, expertas en musicoterapia y con gran experiencia en el sector de la música y de las personas. Cada una de nosotras tiene una pasión única por la música y está comprometida en ayudar a las personas a través de la terapia.

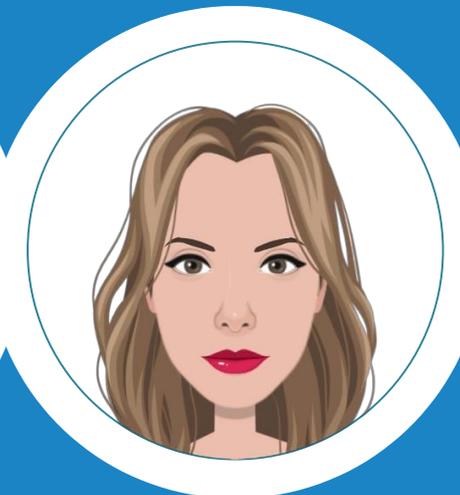
¡Únete a nuestro equipo y se parte de esta increíble banda!
Juntas nos divertiremos a través de la música.
¡Te esperamos!

Xixo



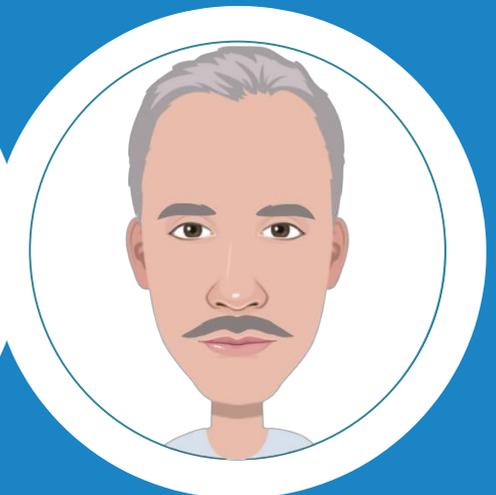
Mario Llantada

Patri



Patricia Cerrada

Igor

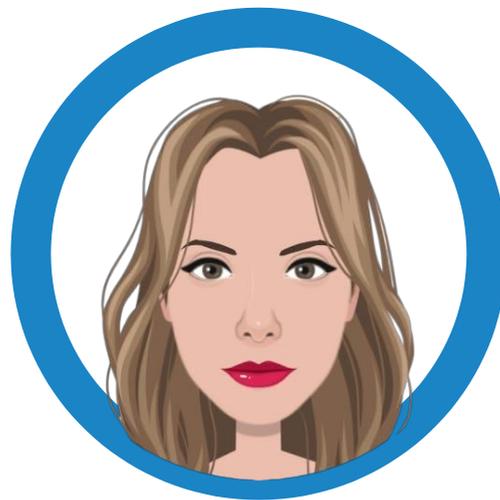


Igor Imaz



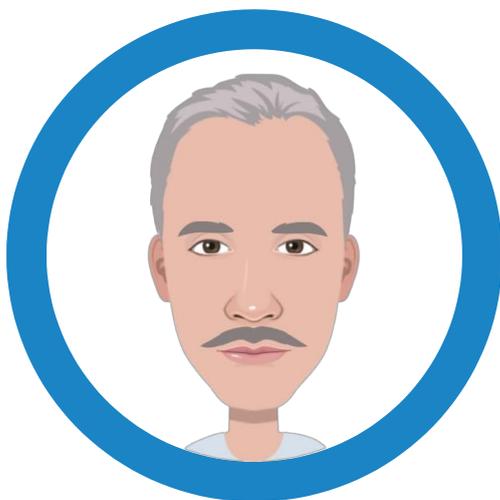
Xixo

Es un apasionado de la música y de los valores que ésta representa. Con su estilo único y su talento para conectar con la gente Xixo se dedica a hacer disfrutar a las personas a través de su música. Con su enfoque en la inclusión y la diversidad, Xixo se asegura de que todas las personas se sientan cómodas y bienvenidas en sus sesiones de musicoterapia.



Patri

La vocalista del grupo, tiene una voz maravillosa que puede transportarte a otro mundo. Patri se dedica a compartir su pasión por la música con todas las personas, independientemente de su edad o habilidades. Además, Patri es una gran defensora de la inclusión y está comprometida con crear un ambiente acogedor para todas las personas que participan en las sesiones.



Igor

Tras 10 años como musicoterapeuta y con su gran experiencia en la industria de la música y su enfoque en la inclusión, Igor es un verdadero profesional en la creación de soluciones personalizadas para cada persona. Igor se asegura de que todas las personas que participan en las sesiones de musicoterapia se sientan cómodas y apoyadas en su camino hacia la recuperación y el bienestar.

Vamos a divertirnos!

Ven y disfruta de nuestra comunidad musical, donde la terapia y la diversión se combinan en una sola experiencia.

¿Te animas a tocar algo con nosotras? No importa si eres principiante o una música experimentada, aquí todas tienen un lugar.

¡No esperes más! Si te apasiona la música y deseas formar parte de una comunidad unida y comprometida, ¡únete a nuestra banda hoy mismo!

Juntas, crearemos un futuro mejor para todas las personas a través de la música y la inclusión. ¡Te esperamos!

DIVERsión

DIVERsidad

